

Montag			
09:00 - 10:00	Nordic Walking am Morgen	16-99, gemischt, Schule Lasfelde, Treffpunkt	Karin Schaper
10:00 - 11:00	Prellball für Senioren	ab 60, männl., Turnhalle Bleichestelle, mit MTV Osterode	
15:30 - 17:00	Eltern- und Kind-Turnen	0 - 4, gemischt, Turnhalle Lasfelde, mit Eltern, oder Elternteil	Claudia Leditschke, Claudia Leditschke (sen.)
17:15 - 18:45	Yoga - für den Rücken	gemischt, Anbau Turnhalle Lasfelde	Corina Grösche
19:00 - 20:15	Damengymnastik	ab 16, weibl., Anbau Turnhalle Lasfelde	Christine Schrader
19:00 - 20:15	Männerturnen	ab 16, männl., Turnhalle Lasfelde	Andreas Seyer
20:15 - 21:15	Zumba	ab 18, weibl., Anbau Turnhalle Lasfelde	Doris Schneider

Dienstag			
15:45 - 17:15	Schwimmkurs Seepferdchen	ab 5, gemischt, Lehrschwimmbad Wartbergsschule, Okt. - März Anmeld. erforderl.	Heidi Marschner, Christina Wilch
16:45 - 17:30	Kindertanzen	ab 11 Turnhalle Lasfelde	Pauline Wilch
17:30 - 18:30	Walking für Jedermann <b>Okt. – März</b>	ab 16, gemischt, Schule Lasfelde, Treffpunkt	Christine Schrader
18:30 - 19:30	Walking für Jedermann <b>April – Sept.</b>	ab 16, gemischt, Schule Lasfelde, Treffpunkt	Christine Schrader
19:30 - 20:15	REHA-Sport	ab 16, gemischt, Sporthalle Badenhausen, Johannisborn 16	Werner Bohnen

Mittwoch			
15:00 - 16:00	Seniorinnen	ab 60, weibl., Turnhalle Lasfelde	Werner Bohnen
16:00 - 17:00	Kindertanzen	6 – 10 Jahre Turnhalle Lasfelde	Aldijana Lömpel
17:00 - 20:00	Radsport	ab 16, gemischt, Sporteck, Treffpunkt	Fritz Weineck
17:00 - 18:00	Power Workout	ab 14, gemischt, Anbau Turnhalle Lasfelde	Henning Bade
17:30 - 19:00	Nordic Walking für Männer <b>Winterzeit</b>	ab 16, männl., Schule Lasfelde, Treffpunkt	Andreas Seyer
18:00 - 19:30	Nordic Walking für Männer <b>Sommerzeit</b>	ab 16, männl., Schule Lasfelde, Treffpunkt	Andreas Seyer
18:00 - 19:30	Jugend-Volleyball	ab 12, gemischt, Lindenberg-Halle,	Dr. Joachim Cordes
17:00 - 18:30	Jugend-Beachvolleyball <b>Bei gutem Wetter</b>	ab 12, gemischt, Beachvolleyball-Platz Lasfelde	Dr. Joachim Cordes
19:00 - 20:00	Body Forming	ab 16, gemischt, Turnhalle Lasfelde	Manuela Dempwolf
20:00 - 21:30	Badminton	ab 16, gemischt, Wartberg-Halle	Enno Breitung
20:15 - 21:45	Yoga am Abend	ab 16, gemischt, Anbau Turnhalle Lasfelde	Silke Becker

Volleyballangebot siehe auch hier:  
[www.vg-lapeka-osterode.de](http://www.vg-lapeka-osterode.de)

	Jahresbeitrag
Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre	€ 24,-
Erwachsene	€ 48,-
Familien	€ 96,-

Donnerstag			
10:00 - 11:00	60 + / Gymnastik am Vormittag	ab 60, gemischt, Turnhalle Lasfelde	Rosel Schrader
14:00 - 15:00	Senioren	ab 60, männl., Anbau Turnhalle Lasfelde	Werner Bohnen
15:00 - 16:00	Sport Jungen und Mädchen, 3 - 6 Jahre	3 - 6, gemischt, Turnhalle Lasfelde	Werner Bohnen
16:00 - 17:30	Leistungsturnen männlich ab 6 Jahre	6 - 16, männlich, Turnhalle Lasfelde	Werner Bohnen
17:30 - 19:00	Leistungsturnen weiblich ab 6 Jahre	6 - 16, weiblich, Turnhalle Lasfelde	Werner Bohnen
19:00 - 20:15	Damen-Gymnastik	ab 16, weibl., Anbau Turnhalle Lasfelde	Rosel Schrader
19:00 - 20:00	Wirbelsäulen-Gymnastik	ab 16, gemischt, Turnhalle Lasfelde	Werner Bohnen
20:00 - 21:30	Showtanzgruppe "Hell's Belles"	ab 18, gemischt, Turnhalle Lasfelde	Janina op de Beeck
20:15 - 21:30	Step-Aerobic	ab 16, gemischt, Anbau Turnhalle Lasfelde	Bärbel Kinast, Anke Pflaumbaum

Freitag			
14:30 - 15:30	Sport und Spiel	6 – 15, gemischt, Turnhalle Lasfelde	Werner Bohnen
19:30 - 20:30	Muskeltraining im Krafraum	ab 16, gemischt, Lindenberg-Halle	Werner Bohnen
18:00 - 19:30	Freizeit-Volleyball <b>Sommer</b>	ab 16, gemischt Lindenberg-Halle	Dr. Joachim Cordes
19:00 - 20:30	Freizeit-Volleyball <b>Winter</b>	ab 16, gemischt Lindenberg-Halle	Dr. Joachim Cordes
17:00 - 18:30	Freizeit-Beachvolleyball – <b>bei gutem Wetter</b>	ab 16, gemischt, Beachvolleyball-Platz Lasfelde	Dr. Joachim Cordes

Sportangebot  
Turngemeinschaft  
Lasfelde – Petershütte – Katzenstein  
von 1981 e. V.  
[www.tg-lapeka.de](http://www.tg-lapeka.de)